



MEELIKE SAARNA

Haridus

- 2008-2013 Psühhoterapia Kool, perekonnapsühhoterapeudi täielik väljaõpe, pereterapeut
2003-2007 Professionaalse Psühholoogia Erakool, psühholoogiline nõustaja
1978-1983 Tartu Ülikool, filoloogiateaduskond
1977 Tallinna 32. keskkool

Täiendharidus

- 2005-2006 Suhtlemistreenerite väljaõppekursus, Käitumistreeningu Kool, MTÜ Iseseisvad Konsultandid, diplomeeritud suhtlemistreener, 600 h
2006 *Parent Effectiveness Training*, Gordon Training International, koolitaja Steve Emmons (USA), sertifitseeritud Gordoni perekooli koolitaja, 48 h

Täiendkoolitus

- 2018 Intiimsus ja seksuaalsus: kirgliku ühenduse jõud, koolitajad Rebecca Sears (M Div LPC) ja Ben Cohen (Ph D) /USA/, 16 h
2017 *Broken Bonds and Betrayals: Treating Infidelity with Emotionally Focused Couple Therapy*, koolitaja James Furrow, PhD (USA), 16 h
2017 *The Genogram Journey: Reconnecting with One's Own Family*, koolitaja Monica McGoldrick (USA), 14 h
2016 Teadvelolek ja aeg, Äripäeva Akadeemia, koolitaja prof Mare Pork, 8 h
2016 Terapeutilised oskused töös kõrge konfliktusega paaridega, koolitaja Taani Imago-suhteterapeut ja -treener, kliiniline psühholoog John Hjarsø Mortensen, 14 h
2016 Aktiivsus- ja tähelepanuhäirega laps lasteaias, koolitaja kliiniline lapsepsühholoog Angela Jakobson, TÜ elukestva õppe keskus, 6 h
2015 *Individual, Couple and Family Therapy: How to Choose which is Best?*, töötuba; koolitaja pereterapeut, Rooma Pereteraapia Akadeemia direktor professor Maurizio Andolfi M.D, 16 h
2015 *No Kids in the Middle*, töötuba konfliktse lahutuse mõjudest, koolitaja Erik van der Elst, psühhoterapeut, (Holland), 8,5 h
2015 Sootundlik arengukeskkond, jätkukursus, koolitajad Ene Velström ja Ene Kulasalu, SA Omanäoline Kool, 14 h

- 2015 Internet ja lapsed, Lapsepsühholoogide Ühingu koolitus (kasutamine, mängurlus, turvalisus, roll lapse arengus), erinevad lektorid, 5,5 h
- 2015 Psüühiline trauma läbi lapse silmade, koolitaja Maire Riis, OÜ Traumateraapia Koolituskeskus, 16 h
- 2014 Digilaps – laste internetisõltuvus, levimus ja sekkumine, koolitaja Kätlin Konstabel, Tervise Arengu Instituut, 14 h
- 2013 Polaarsuste juhtimine, prof Voldemar Kolga töötuba psühholoogia aastakonverentsil (korraldaja Tallinna Konverentsid), 1,5 h
- 2013 Kriis ja trauma lapse elus, traumaterapeut Maire Riis, töötuba konverentsil „Iga inimene heliseb“ (korraldaja KENK Akadeemia), 1,5 h
- 2012 *Emotionally Focused Therapy for Couples*, koolitaja Hanna Pinomaa, psühholoog, psühhoterapeut, EFT superviisor ja treener, 16 h
- 2011 Pereteraapia kursus Rooma Pereteraapia Akadeemias (Accademia di Psicoterapia della Famiglia), koolitaja pereterapeut, akadeemia direktor Maurizio Andolfi M.D, 35 h
- 2011 Isa roll ja erinevad perevormid, perenõustamise töötuba, läbiviija Taani pereterapeut, *Family-lab International* koolitaja ja nõustaja Jesper Juul, 8 h
- 2011 Paariteraapia töötuba II. Varajaste mälestuste kasutamine paaritöös. Koolitaja Samuel Schürer (psühhoterapeut, Adleri koolkond, Austria), 16 h
- 2010 Paariteraapia töötuba. Koolitaja Samuel Schürer (psühhoterapeut, Adleri koolkond, Austria), 16 h
- 2010 *Adolescent in Crisis and Family Therapy*, koolitaja prof Maurizio Andolfi M.D, Rooma Pereteraapia Akadeemia direktor, La Sapienza ülikooli professor, 16 h
- 2009 *The Self of the Therapist and the Process of Psychotherapy in Couple and Marital Therapy: a Developmental Perspective*, koolitaja pereterapeut Robert N. Wendt Ph.D, Toledo Ülikooli emeriitprofessor, USA, 16 h
- 2009 *Infant Development in Social Context*, koolitajad Florence Schmitt, Ph. D, Turu Ülikool, pereterapeutide koolitaja ja prof Jorma Piha, M.D., Ph. D, Turu Ülikool, lastepsühhiaatria professor, pereterapeut, 16 h
- 2009 Perenõustamise töötuba, koolitaja Taani pereterapeut, *Family-lab International* looja Jesper Juul, 7 h
- 2009 Lapsevanemate suhtlustreeningu (Gordoni perekooli) II astme koolitusprogrammi koolitaja väljaõpe, sertifitseeritud koolitaja, 28 h
- 2007-2009 Spontaansus ja loovus, koolituskeskus Self II, jätkukursus, 120 h
- 2008 Mõjus hääl, Avatud Meele Instituut, 16 h
- 2007 Liivateraapia treeningprogramm, Eesti Carl Gustav Jungi Analüütilise Psühholoogia Selts, 16 h
- 2003 Klassikalise massaaži algkursus, M.I. Massaažikool, 40 h
- 1993-2004 Erinevad meedia- ja loovuskoolitused (TÜ, Norra Ajakirjandusinstituut, Yhtyneet Kuvalehdet OY jm), u 250 h

Töökogemus

- 2013 - ... Tallinna Rahvaülikool, loovkirjutamise lektor
- 2008 - ... Perekeskus Sina ja Mina koostööpartner (lektor ja koolitaja)
- 2008-2009 Tallinna Heleni Kool, psühholoogiaõpetaja
- 2006 - ... OÜ Parem Elu juhatuse esimees, koolitaja, paari- ja perenõustaja
- 2006 - ... Lapsevanemate suhtlustreeningu (Gordoni perekool) koolitaja
- 2006-2009 Tallinna Ühisgümnaasium, meediaõpetaja
- 1999-2005 ajakiri Anna/Annabella, peatoimetaja

1997-1999 ajakiri Tervisetrend, peatoimetaja
1983-1997 ajakirjanik erinevates väljaannetes

Täiendav töökogemus

2018- ... Tervise Arengu Instiit e-nõustamisportaali Tark Lapsevanem ekspert
2013- ... loovkirjutamise koolitused erinevatele tellijatele
2013- 2016 loengusari Tallinna Inglise Kolledži lapsevanemate akadeemiale
2012- ... vanemluseteemalised loengud koolides ja lasteaedades üle Eesti
2010- 2011 loengu- ja koolitussarjad vaimse arengu keskuses Ovaal
2006-2015 lähisuhte- ja lapsekasvatusalane nõustamine internetiportaalides (perekeskus Sina ja Mina e-nõustamiskeskond; perekool; PM Naine 24)
2008-2009 Lapsevanemate suhtlustreeningu (Gordoni perekooli) II astme koolitusprogrammi väljatöötamine perekeskuses Sina ja Mina, töögrupi liige
2007 - ... psühholoogia-alased artiklisarjad ja artiklid/kommentaariid erinevates väljaannetes
2006 - ... koolitused erinevates riigiasutustes ja firmades (meeskonnatöö, baasilised suhtlemisoskused, loovus, eneseregulatsioon jms)
2006 Svea Rosenthali perearstikeskus, lepinguline psühholoogiline nõustaja
2005-2007 Tallinna Heleni Kool, koolitaja, suhtlemistreener ja psühholoogiline nõustaja
2005-2006 Põhja-Eesti Regionaalhaigla Psühhiaatriakliinik, 2. osakonna psühholoogiline nõustaja /praktikant/
1996 Vabariiklik Kuulmisrehabilitatsiooni Programm, projektijuht

Lisainfo

MTÜ Perekoolitusühing Sina ja Mina liige
Eesti Pereteraapia Ühingu liige

Publikatsioonid

2007-2018 – umbes 100 artiklit (pluss intervjuud ja kommentaarid) lapsekasvatuse, suhtlemisoskuste ja paarisuhte temadel (Postimees, Eesti Naine, Õhtuleht, Pere ja kodu, ERR jt)

2006-2015 – umbes 1100 spetsialistivastust murekirjadele interneti nõustamiskeskonnas (www.perekool.ee; www.sinamina.ee)

Raamatu „Nõuanded kogu perele“, Tammerraamat 2011, koostaja, toimetaja ja kaasautor

Meelike Saarnalt on ilmunud järgmised ilukirjanduslikud teosed:

Lasteraamat „Kuldsed põrnikad“, Varrak 2006
Romaan „Kahe südamega tüdruk“, Varrak, 2006
Lasteraamat „Mattias ja mamma“, Tänapäev 2008
Lasteraamat „Roosi Saaremaa suvi“, Tammerraamat 2009
Lasteraamat „Ärakadunud uni“, Tammerraamat 2010
Romaan „Jää mu juurde“, Tammerraamat 2012
Romaan „Itaalia suvi“, Tammerraamat 2016